

# STEFANO D'OTTAVIO

## DATI PERSONALI

aggiornato a Ottobre 2014

---

Nato a Roma  
il 12 maggio 1954  
indirizzo e-mail: [stefano.dottavio@uniroma2.it](mailto:stefano.dottavio@uniroma2.it)  
cellulare: +39 3356415417

H-index (16)

## ISTRUZIONE

---

### TITOLI CULTURALI

- Diploma ISEF votazione 100\110 ISEF Roma 1980
- Laurea quadriennale (equiparata a Laurea Specialistica) in Scienze Motorie votazione 110\110 con lode Università Tor Vergata Roma 2001
- Master Universitario 2° livello in “metodologia dell’allenamento” votazione 30\30 con lode Università Tor Vergata Roma 2002
- Diploma di specializzazione in “teoria tecnica e pratica del calcio” votazione 70\70 Corso biennale Scuola dello Sport CONI – ISEF Aquila Roma 1983-84 1984-85 (Concorso con bando nazionale con borsa di studio e 30 esami sostenuti)
- Abilitazione all’ insegnamento scuola secondaria 1° e 2° grado
- Professore Associato confermato settore disciplinare M-EDF/02

### TITOLI TECNICI F.I.G.C.

- Allenatore F.I.G.C. 1981
- Preparatore atletico F.I.G.C. professionista 1993

## LAVORO

---

### ATTIVITA' ACCADEMICHE SVOLTE ATTUALMENTE PRESSO L'UNIVERSITA' DI “TOR VERGATA”

- Presidente Corso di Laurea Specialistica in “Scienze e Tecniche dello Sport”
- Coordinatore Scientifico Area Tecnica Corsi di Laurea in Scienze Motorie Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Tor Vergata Roma
- Direttore Master Universitario 1° livello “Teoria e Metodologia della preparazione fisica del calcio” Università di Roma “Tor Vergata” Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in Scienze Motorie
- Membro del Collegio dei Docenti del Dottorato in Scienze dello Sport dall’A.A 2005-06, 2006-07, 2007-08 e 2008-09.

- Membro del Collegio dei Docenti e Coordinatore di Indirizzo del Dottorato in Advanced Sciences In Rehabilitation Medicine And Sport dall'A.A. 2010-11 e 2011-12, 2012-13 e 2013-14
  - Direttore del Laboratorio Human Performance and Training Lab “C.Bosco” dall'A.A 2006-07 ad oggi
  - Membro della Giunta di Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Tor Vergata di Roma
  - Membro del Consiglio di Dipartimento “Medicina dei Sistemi”
- 
- Titolare del Corso Integrato Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive II (Corso di Laurea Triennale L 22) e Docenti degli insegnamenti:
    - M – EDF/01 Attività Motorie e Fitness I
    - M – EDF/02 TTD degli Sport di Squadra I
  - Titolare del Corso Integrato Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive III (Corso di Laurea Triennale L 22) e Docente degli insegnamenti:
    - M – EDF/02 TTD degli Sport di Squadra II
  - Docente degli insegnamenti (Corso di Laurea Triennale L 22):
    - M – EDF/01 Attività Motorie e Fitness II
  - Titolare del Corso Integrato Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Applicate I (Corso di Laurea Magistrale LM 68) e Docente degli insegnamenti:
    - M – EDF/02 Metodologia dell'Allenamento degli Sport di Squadra I
  - Titolare del Corso Integrato Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Applicate IV (Corso di Laurea Magistrale LM 68) e Docente degli insegnamenti:
    - M – EDF/02 Metodologia dell'Allenamento degli Sport da Combattimento
    - M – EDF/02 Metodologia dell'Allenamento degli Sport Individuali II
    - M – EDF/02 Metodologia dell'Allenamento degli Sport di Squadra II
  - Docente degli Insegnamenti (Corso di Laurea Magistrale LM 67):
    - M – EDF/02 Metodologia dell'Allenamento
- 
- (Direttore Master Universitario 1°livello “Personal Trainer: basi scientifiche e metodologiche” AA 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009) – dal 2011-12
  - Direttore Scientifico Rivista internazionale “*Team Sport Science Journal*” rivista ufficiale dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Tor Vergata Roma, ( rivista online uscito numero 0 ) 2011 – Già Direttore Scientifico Rivista “Coaching and Sport Science Journal” 2004-2009

**ATTIVITA' ACCADEMICHE SVOLTE ATTUALMENTE PRESSO L'UNIVERSITA' TELEMATICA “UNI SAN RAFFAELE”**

- Docente degli insegnamenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie:
  - Teoria tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra (Vecchio Ordinamento – Classe 33);

- Teoria tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra (Nuovo Ordinamento – Classe L.22).

### **ATTIVITA' E COLLABORAZIONI TECNICO SCIENTIFICHE SVOLTE ATTUALMENTE PRESSO ENTI ESTERNI ALL'UNIVERSITA'**

- Dal 2004 ad oggi Coordinatore della Commissione Nazionale per l'attività di base (Grassroots) Settore Giovanile e scolastico FIGC
- Componente Comitato Scientifico Accademia Internazionale del tiro al volo Federazione Italiana Tiro al volo 2007-08 e Centro studi 2013-14
- Dal 2005 ad 2008 Componente Comitato Scientifico della Federazione Pesì e Cultura Fisica
- Dal 2009 a oggi Componente della Commissione Mista per la Ricerca Scientifica applicata all'alta Prestazione Olimpica della federazione Italiana Hockey (FIH)
- Dal 2011 a oggi Componente Sezione per lo sviluppo dell'attività giovanile presso il Settore tecnico di Coverciano FIGC
- Dal 2008 al 2010 Componente Commissione scientifica FICK
- Responsabile del Comitato Scientifico del Centro Studi e Ricerche della FIDS

### **ATTIVITA' SVOLTE IN PASSATO IN SENO ALLA FIGC E NELLE SOCIETA' DI CALCIO**

*(Settore arbitrale (A.I.A.); Squadre Nazionali; Società di calcio)*

- Responsabile tecnico nazionale della preparazione fisica e dell'organizzazione territoriale dell'allenamento degli arbitri di calcio serie A - B (CAN) e C - D 1989-2000
- Coordinamento dei programmi di selezione e promozione del talento calcistico e della preparazione atletica squadre nazionali giovanili
- Preparatore atletico della nazionale under 23 di calcio che ha partecipato al Giochi del Mediterraneo 1997 conseguendo la medaglia d'oro
- Preparatore atletico nazionale under 21 di calcio che ha partecipato ai Campionati Europei 2000 di calcio conseguendo la medaglia d'oro
- Preparatore atletico della nazionale olimpica di calcio che ha partecipato alle Olimpiadi di Sidney 2000
- Preparatore atletico Internazionale Calcio Milano serie A S.S. 2000-2001 e 2001-2002
- Preparatore atletico squadre di società campionato "interregionale" S.S. 1987-88 e 1988-89
- Preparatore atletico Livorno Calcio serie "A" S.S. 2007-2008

*(Settore Giovanile e Scolastico e Settore Tecnico)*

- Coordinatore Tecnico nazionale Settore Giovanile F.I.G.C.
- Responsabile Tecnico nazionale attività di base (scuole calcio) Settore Giovanile F.I.G.C.
- Responsabile Tecnico Centro Calcio Federale F.I.G.C – Acquacetosa Roma
- Responsabile sezione studi e ricerche presso il Centro Calcio Federale F.I.G.C.
- Componente sezione giovanile presso Settore Tecnico F.I.G.C.
- Componente centro studi Settore Tecnico F.I.G.C.
- Docente Nazionale Settore Tecnico F.I.G.C.
- Docente corso libero di calcio presso l'I.S.E.F. di Roma 1991-97 (Convenzione ISEF-Settore Tecnico F.I.G.C.)
- Docente Master Giochi Sportivi - IUSM\_e Settore Tecnico FIGC Coverciano 1999
- Componente commissione attività didattica Settore Giovanile F.I.G.C. 1992-1997
- Docente corsi nazionale Settore Tecnico F.I.G.C. 1992-1994 – materia: preparazione fisica in corsi di 3ctg. per giocatori professionisti in attività
- Docente di tecnica nei corsi A.G.C. (Settore Tecnico F.I.G.C.) 1989-1993
- Docente di tecnica e metodologia dell' allenamento nei corsi di istruttore di calcio per insegnanti ISEF 1987-1990 e docente di metodologia dell'allenamento nei corsi A.G.C. (Settore Giovanile e Tecnico F.I.G.C.) 1982-1986
- Docente nazionale attività didattiche e gioco-sport calcio settore giovanile F.I.G.C.-C.O.N.I.-M.P.I
- Delegato regionale e provinciale F.I.G.C. per l' attività scolastica presso il CR. laziale 1986-1988
- Preparatore atletico arbitri FIFA Campionato del Mondo Under 17 Montecatini Terme 1991
- Preparatore atletico arbitri europei Corso UEFA Roma 1995
- Preparatore atletico arbitri europei Corso UEFA La Valletta (Malta) 1994
- Rappresentante Italiano per la FIGC, Seminario Tecnico Uefa per il Grassroots Football, Manchester (Gb) 1998, Nion (Sw) 1999, Coverciano (It) 2003, Oslo (Nw) 2004 e 2013, Amsterdam (Nl) 2005, Cipro 2006, Amburgo (D) 2009, Cardiff (W) 2010

- Rappresentante italiano per la FIGC a Seminario di studi (work shop) a Parigi organizzato da Qatar Academy
- Dal 2005 al 2013 Responsabile Area Tecnica Settore Giovanile e Scolastico FIGC
- Direttore Tecnico Clinic e Camps per Milan World Camp (A.C. Milan) Vasteras (Svezia) luglio 2005, Dubai (Emirati Arabi) ottobre 2005, Belgrado (Serbia) giugno 2006, Budapest (Ungheria) luglio 2006, Bratislava (Repubblica Slovacca) Luglio 2006, Salonicco (Grecia) luglio 2006, Zagabria (Croazia) agosto 2006, Spalato (Croazia) agosto 2006, Baku (Azerbaijan) ottobre 2008 e 2009.

## **ALTRE ATTIVITA' PROFESSIONALI SVOLTE IN PASSATO**

- Assistente tecnico ISEF Roma presso la cattedra di attrezzistica e biomeccanica 1981
- Assistente tecnico I.S.E.F. Roma presso la cattedra di metodologia e didattica dell'insegnamento e laboratorio di valutazione 1994-1997
- Membro del Consiglio di Presidenza della SISM (Società Italiana di Scienze Motorie) 1994 Editorial board della rivista "*coaching e sport science journal*" Organo ufficiale della SISM- Società stampa Sportiva Roma (attualmente rappresenta l'organo divulgativo del Corso di laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Tor Vergata Roma)
- Docente Nazionale della Scuola dello Sport del CONI per l'insegnamento di "Teoria e Metodologia dell'allenamento", Alto Rendimento
- Docente in corso master (giochi sportivi) Università autonoma di Madrid 1996
- Docente IEI (progetto multimediale) CONI
- Consulente tecnico e promotore scientifico dello sviluppo applicativo delle strumentazioni: "play controller" e "simulatore di gioco" utilizzate per l'analisi cinematica e l'allenamento specifico nei giochi sportivi 1991
- Collaboratore in diverse ricerche applicate al calcio ed altri giochi sportivi con il dipartimento di fisiologia e biomeccanica dell'istituto di scienza dello sport del CONI 1990-1992-1995
- Componente di diversi gruppi di studio presso la Scuola dello Sport e la divisione centri giovanili del CONI 1987-1996-1997
- Insegnamento di ed fisica presso scuole medie inferiori e superiori 1978-1994
- Responsabile Centro Studi e della preparazione fisica della Virtus Basket Lottomatica Roma serie A 2005-06, 2006-07 e coordinamento area preparazione fisica dal 2008 al 2012
- 
- Effettuati in qualità di relatore corsi, conferenze e seminari di studio oltre che in Italia anche in paesi stranieri : Canada, Spagna, Portogallo, Grecia, Albania, Malta, Svizzera, Slovenia, Danimarca, Giappone, Ungheria, Burkina Fasu, Australia, Perù, Svezia, Emirati Arabi, Serbia, Croazia, Repubblica Slovacca, Azerbaijan, Iran, Francia

**LIBRI**

1. **D'Ottavio S.**  
*Insegnare il calcio: dalle situazioni di gioco alle abilità specifiche*, Società Stampa Sportiva - Roma 1989.
2. **D'Ottavio S.**, Roticians S.  
*A scuola di calcio*, Edizioni Nuova Prhomos - Città di Castello (PG) 1991.
3. Vatta S., **D'Ottavio S.**  
*Tempo di pallone*. Edizioni FIGC Settore Giovanile e Scolastico 1991.
4. Bonizzoni L., **D'Ottavio S.**  
*Le nuove regole del calcio*, Società Stampa Sportiva - Roma 1991.
5. **D'Ottavio S.**  
*La prestazione del giovane calciatore*, Edizioni Junior - Bergamo 1994 e Società Stampa Sportiva Roma 1997. Tradotto e pubblicato in lingua spagnola: *El rendimiento del joven futbolista*, Editorial Paidotribo 2002.
6. **D'Ottavio S.**, Sotgiu P.  
*Gioco Sport Calcio*, Edito dalla FIGC Settore Giovanile e Scolastico - 3° edizione 1995.
7. **D'Ottavio S.**, Nucci P.  
*Sei bravo a... Scuola di Calcio*, Edito dalla FIGC Settore Giovanile e Scolastico – 1996.
8. **D'Ottavio S.**  
*L'apprendimento della tecnica nelle quattro categorie del settore giovanile: pulcini, esordienti, giovanissimi e allievi*. N° 4 video Società Stampa Sportiva 1998.
9. Autori Vari - **D'Ottavio S.** – Redazione totale dei contenuti con utilizzo di articoli, monografie ed argomenti inediti personali  
*Guida Tecnica delle Scuole di Calcio*, Edito dalla FIGC Settore Giovanile e Scolastico – 2004.
10. **D'Ottavio S.**  
*Linee guida per lo sviluppo del pensiero tattico nella categoria esordienti: esercizi propedeutici alla pratica 7 contro 7*. Ed. Calzetti e Mariucci 2008.
11. **D'Ottavio S.** Sezione calcio pag.: 339-354 in *Allenamento sportivo: teoria metodologia e pratica*. Matteucci E., Bellotti P. UTET 1999.

**ARTICOLI PUBBLICATI SU RIVISTE SPECIALIZZATE INTERNAZIONALI  
(con Impact factor)**

1. **D'Ottavio S.** and Castagna C.  
*Analysis of Match Play Activities in Elite Soccer Referees During Actual Match Play*. Journal of Strength and Conditioning Research. 15 (2):167-171. 2001.
2. Castagna C. and **D'Ottavio S.**  
*Effect Of Maximal Aerobic Power On Match Performance In Elite Soccer Referees*. Journal of Strength and Conditioning Research. 15 (4):420-425. 2001.
3. **D'Ottavio S.** and Castagna C.  
*Physiological Load Imposed On Elite Soccer Referees During Actual Match Play*. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness ( 41):27-31. 2001.
4. Castagna C., Abt G., **D'Ottavio S.**

- Relation between fitness tests and match performance in elite Italian soccer referees.* Journal of Strength and Conditioning Research, 16(2):231-235. 2002.
5. Castagna C., Abt G., **D'Ottavio S.**  
*The relationship between selected blood lactate thresholds and match performance in Elite soccer referees.* Journal of Strength and Conditioning Research, 16(4): 623-627. 2002.
  6. Castagna C., **D'Ottavio S.**, and Abt G.  
*Activity Profile of Young Soccer Players During Actual Match Play.* Journal of Strength and Conditioning Research, 17(4), 775-780. 2003.
  7. Castagna C., Abt G., and **D'Ottavio S.**  
*Activity profile of International level soccer referees during competitive matches.* Journal of Strength and Conditioning Research, 18(3), 486-490. 2004.
  8. Castagna C., Abt G., and **D'Ottavio S.**  
*Competitive-level differences in yo-yo intermittent recovery and twelve minute run test performance in soccer referees.* Journal of Strength and Conditioning Research. 19(4), 805-809. 2005.
  9. Castagna C., Abt G., **D'Ottavio S.** Weston M.  
*Age-related effects on fitness performance in elite-level soccer referees.* Journal of Strength and Conditioning Research. 19(4), 785-790. 2005.
  10. Castagna C., Impellizzeri F.M., Belardinelli R., Abt G., Coutts A., Karim C., **D'Ottavio S.**  
*Cardiorespiratory responses to Yo-Yo intermittent endurance test in non elite youth soccer players.* Journal of Strength and Conditioning Research. 20(2):326-30. 2006.
  11. Annino G., Padua E., Castagna C., Di Salvo V., Minichella S., Tsarpela O. Manzi V., **D'Ottavio S.**  
*Effect of whole body vibrations training on lower limb performance in selected high-level ballet students.* Journal of Strength and Conditioning Research. 21 (4):1072-1076. 2007.
  12. Castagna C., Abt G., **D'Ottavio S.**  
*Physiological Aspects of Soccer Refereeing Performance and Training.* International of Sports Medicine. 37(7):625-46. 2007.
  13. Castagna C., Belardinelli R., Impellizzeri F.M., Abt G., Coutts A.J., **D'Ottavio S.**  
*Cardiovascular responses during recreational 5-a-side indoor-soccer.* Journal of Science and Medicine in Sport. 10(2):89-95. 2007.
  14. Castagna C., Manzi V., **D'Ottavio S.**, Annino G., Padua E., Bishop D.  
*Relation between maximal aerobic power and the ability to repeat sprints in young basketball players.* Journal of Strength and Conditioning Research. 21(4):1172-1176. 2007.
  15. Castagna C., Abt G., Manzi V., Annino G., Padua E., **D'Ottavio S.**  
*Effect of recovery mode on repeated sprint ability in young basketball players.* Journal of Strength and Conditioning Research. 22(3):923-929. 2008.
  16. Castagna C., Impellizzeri, **D'Ottavio S.**, Rampinini E., Manzi V.  
*The Yo-Yo intermittent recovery test in basketball players.* Journal of Science and Medicine in Sport. 11(2):202-208. 2008.
  17. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Vera J.G., Barbero Álvarez J.C.  
*Match Demands of Professional Futsal: A case study.* Journal of Science and Medicine in Sport. 12(4):490-4. 2009.
  18. Barbero Álvarez J.C., **D'Ottavio S.**, Vera J.G., Castagna C.  
*Aerobic fitness in futsal players of different competitive level.* Journal of Strength and Conditioning Research. 23(7):2163-2166. 2009.
  19. Foti C., Annino G., **D'Ottavio S.**, Sensi F., Tsarpela O., Masala S., Magni E., Tranquilli C., Francavilla C., Bosco C.

- Preliminary study on the effects of high magnitude, low frequency whole body vibration in physical activity of osteoporotic women.* Medicine Sport. (62):57-64. 2009.
20. Manzi V., Castagna C., Padua E., Lombardo M., **D'Ottavio S.**, Massaro M., Volterrani M., Iellamo F.  
*Dose-response relationship of autonomic nervous system responses to individualized training impulse in marathon runners.* American Journal of Physiology - Heart Circulatory Physiology.;296(6). Jun 2009.
  21. Manzi V., Iellamo F., Impellizzeri F., **D'Ottavio S.**, Castagna C.  
*Relation between individualized training impulses and performance in distance runners.* Medicine and Science in Sports and Exercise. 41(11):2090-6. Nov 2009
  22. Manzi V., **D'Ottavio S.**, Impellizzeri F., Chaouachi A., Chamari K., Castagna C.  
*Profile of Weekly Training Load in Elite Male Professional Basketball Players.* The Journal of Strength & Conditioning Research. 24(5):1399-406, May 2010.
  23. Melchiorri G., Padulo J., Padua E., **D'Ottavio S.**, Campagna S., Bonifazzi M.  
*Throwing velocity and kinematic in elite male water polo players* Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 51:541-46, Ottobre 2011.
  24. Padulo J., Annino G., Migliaccio G. M., **D'Ottavio S.**, Tihanyi J.  
*Kinematics of running at different slopes and speeds.* The Journal of Strength & Conditioning Research. 26(4):1133-139, Maggio 2012.
  25. Padulo J., Mignogna P., Mignardi S., Tonni F., **D'Ottavio S.**  
*Effect of different pushing speeds on bench press* International Journal of sport medicine. 33(5):376-89. Maggio 2012.
  26. Padulo J., **D'Ottavio S.**, Pizzolato F., Smith L., Annino G.  
*Kinematic analysis of soccer players in shuttle running.* International Journal of Sports Medicine. 33(6):459-62, Giugno 2012.
  27. Padulo J., Annino G., Smith L., Migliaccio GM, Camino R, Tihanyi J, **D'Ottavio S.**  
*Uphill running at iso-efficiency speed.* Int J Sports Med. 33 (10):819-23, Ottobre 2012
  28. Padulo J, Annino G, Tihanyi J, Calcagno G, Vando S, Smith L, Vernillo G, La Torre A, **D'Ottavio S.**  
*Uphill Race Walking At Iso-Efficiency Speed.* J Strength Cond Res. 2012 Oct 3
  29. Padua E, Panzarino M, Lebone P, Manno R, D'Ottavio S, Melchiorri G, Lombardo M, Bellia A, Ruscello B, Tancredi V, Annino G.  
*Effects of an intensive week training program on elderly people.* Sport Sciences for Health 8(3):16-17, Novembre 2012.
  30. Padulo J., Annino G., **D'Ottavio S.**, Vernillo G., Smith L., Migliaccio G. M., Tihanyi J.  
*Footstep analysis at different slopes and speeds in elite race walking.* The Journal of Strength & Conditioning Research. 27(1):125-9, Gennaio 2013.
  31. Padulo J, Degortes N, Migliaccio GM, Attene G, Smith L, Salernitano G, Annino G, **D'Ottavio S.**  
*Footstep Manipulation during Uphill Running.* Int J Sports Med. 34(3):224-7, Marzo 2013.
  32. Padulo J., Granatelli G., Ruscello B., **D'Ottavio S.**  
*The place kick in rugby .* Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 52(3):224-31, Giugno 2013.
  33. Ruscello B, Tozzo N, Briotti G, Padua E, Ponzetti F, **D'Ottavio S.**  
*Influence of the number of trials and the exercise to rest ratio in repeated sprint ability, with changes of direction and orientation.* J Strength Cond Res. 27(7):1904-19, Luglio 2013



34. Buglione A., Ruscello B., Milia R., Migliaccio G.M., Granatelli G., **D'Ottavio S.** *Physical and Physiological demands of elite and sub-elite Field Hockey players.* International Journal of Performance Analysis in Sport, vol. 13; p. 872-884. 2013
35. Granatelli G., Gabbett T. J., Briotti G., Padulo J., Buglione A., **D'Ottavio S.**, Ruscello B. *Match Analysis and Temporal Patterns of Fatigue in Rugby Sevens* Journal of Strength & Conditioning Research: 2014 Mar; 28(3):728-34
36. Santone C., Dinallo V., Paci M., **D'Ottavio S.**, Barbato G., Bernardini S. *Saliva metabolomics by NMR for the evaluation of sport performance.* Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis, 88:441-6, Jan 2014
37. Ruscello B, **D'Ottavio S**, Padua E, Tonelli C, Pantanella L *The Influence Of Music On Exercise In A Group Of Sedentary Elderly Women* J Sports Med Phys Fitness Acceptance 2014
38. Ruscello B., Briotti G., Tozzo N., Partipilo F., Taraborelli M., Zeppetella A., Padulo J., & **D'Ottavio S.** *Acute effects of two different initial heart rates on testing the Repeated Sprint Ability in young soccer players.* Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2014 Jul 7

#### **RIVISTA SCIENTIFICA**

#### **“STRENGTH & CONDITIONING. PER UNA SCIENZA DEL MOVIMENTO DELL’UOMO”**

1. **D'Ottavio S**, Urso A.  
*L'allenamento della potenza muscolare nel calcio. (1° parte)*  
Numero 5, pp. 25-35, Maggio-Agosto 2013
2. **D'Ottavio S**, Urso A.  
*L'allenamento della potenza muscolare nel calcio. (2° parte)*  
Numero 6, pp. 36-41, Settembre-Dicembre 2013

#### **RIVISTE MEDICHE: "MEDICINA DELLO SPORT" F.M.S.I. – CONI (impact factor)**

1. Bosco C., Tranquilli C., Tihany J., Colli R., **D'Ottavio S.**, Viru A.  
*Influenza della somministrazione orale di creatina monoidrato sulle capacità fisiche valutate in laboratorio e con test da campo.* Vol. 48 n°4, Dicembre 1995.
2. Bosco C., Dellisanti F., Fucci A., Tsarpela O., Annino G., Foti C., Piombini A., **D'Ottavio S.**  
*Effetto delle vibrazioni sulla forza esplosiva e la resistenza alla forza veloce e la flessibilità muscolare.* Dicembre 2001, n.54, 287-293.
3. Bosco C., Annino G., De Angelis M., Tsarpela O., Ongaro F., Foti C., Manno R., **D'Ottavio S.**, Tarantino U., Padua E., Tihanyi J.  
*L'effetto della reidratazione dopo sauna, con acqua normale e ricca di bicarbonato di calcio sul comportamento muscolare.* 2003, 6 (1), 33:40.
4. **D'Ottavio S.**; Esposito M.; Pantanella L.; Padua E.; Annino G.; Manzi V.; Tonelli C. ; Candeloro C and Foti C.  
*Analysis of a risk factor in school age: temporary variation in the cervical spine determined by the weight of a backpack.* 2011, 64, 473-483.

## **RIVISTE MEDICHE: "SPORT & MEDICINA"**

1. D'Onofrio R., Manzi V., Colli R., **D'Ottavio S.**, Pintus A.  
*Un legamento da proteggere.* Numero 2, pag.: 37-46, 2004.
2. D'Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.**  
*Caviglie d'autore.* Numero 2, pag.: 53-58, 2006.
3. **D'Ottavio S.**, Briotti G., Tozzo N., Roticiani S.  
*Forza, potenza ed equilibrio.* Numero 4, pag.: 14-17, 2013.

## **RIVISTE MEDICHE: "IL MEDICO SPORTIVO"**

1. D'Onofrio R., Tamburrino P., Manzi V., **D'Ottavio S.**  
*Dolore muscolare tardivo post esercizio eccentrico: incidenza sulla performance sportiva e relativo trattamento. A review.* Anno 6, numero 3, pag.: 16-17, 2006.

## **RIVISTE SCIENTIFICHE:**

### **"SDS RIVISTA DI CULTURA SPORTIVA" Scuola dello Sport CONI**

1. Manno R., Beccarini C., **D'Ottavio S.**  
*La formazione del giovane calciatore.* Gennaio-marzo n°24, 1992.
2. **D'Ottavio S.**, Tranquilli C.  
*La prestazione del giocatore di calcio.* Gennaio-marzo n°24, 1992.
3. D'Onofrio R., Manzi V., Pintus A., **D'Ottavio S.**  
*Le lesioni muscolari nel calcio internazionale.* Pag.: 51-57, luglio-settembre n°70, 2006.
4. Colli R., Buglione A., Introini E., **D'Ottavio S.**  
*L'allenamento intermittente tra scienza e prassi.* Pag.: 45-52, gennaio-marzo n°72, 2007.
5. Colli R., Buglione A., Ranocchi G., **D'Ottavio S.**  
*Beach volley: estensione della pallavolo indoor o un altro sport? Tempi gioco, altezza di salto ed impegno metabolico nel beach-volley.* Pag.: 59-64 ottobre-dicembre n°75, 2007.
6. **D'Ottavio S.**, Tozzo N., Tell M., Manzi V.  
*Match analysis e sport di squadra: controllo delle relazioni tra qualità fisiche di giovani calciatori U14 valutate tramite test da campo e la prestazione fisica espressa in gara.* Pag.: 53-57 ottobre-dicembre n° 87, 2010.
7. **D'Ottavio S.**, Tozzo N., Briotti G., Padua E., Montanari B., Annino G.  
*L'allenamento propriocettivo del calciatore.* Numero 89, 2011.
8. **D'Ottavio S.**  
*L'apprendimento della tecnica calcistica. Istruzioni per l'uso: come rendere funzionale l'insegnamento.* Pag.: 49-57 ottobre-dicembre, 2011.
7. Ruscello B; Pantanella L; Iaccarino G; **D'Ottavio S**  
*Una informazione ecologica ed efficace,* 2012.
9. **D'Ottavio S**  
*L'allenamento della resistenza del calciatore: una rassegna (1° parte)* Aprile-Giugno 2012.
10. **D'Ottavio S**  
*L'allenamento della resistenza del calciatore: una rassegna (2° parte)* Luglio-Settembre 2012.
11. Nazzareno T., Briotti G., Roticiani S., Ruscello B., **D'Ottavio S.**  
*Effetti allenanti di due differenti metodiche di allenamento ad alta intensità nel calcio giovanile: percorso di allenamento contro small-side games.* Ottobre-Novembre 2013.

12. Messina G., Bortoli L., Petrichiutto N., Moras A., **D'Ottavio S.** Relative age effect : Uno studio su giovani calciatori della categoria "giovanissimi" Aprile-Giugno 2014, n°101, pag: 19-24

**RIVISTE SCIENTIFICHE:  
"COACHING E SPORT SCIENCE JOURNAL"**

1. **D'Ottavio S.**, Colli R., Bosco C., Tranquilli C.  
*Considerazioni fisiologiche su alcuni mezzi specifici nel gioco del calcio.* Vol. 2 n°2, pag.: 56-64, 1997.
2. **D'Ottavio S.**, Colli R., Bosco C., Tranquilli C., Manzi V.  
*Valutazione funzionale ed analisi del modello di prestazione nel calcio a 5.* Vol. 2 n°3, pag.: 21-25, 1997.
3. **D'Ottavio S.**, Castagna C.  
*Analisi della prestazione arbitrale di alto livello.* Vol. 3 n°1 pag.: 13-19, 1998
4. Cassarino S. A., Stecchi A., **D'Ottavio S.**, Bartoloni L., Foti C.  
*L'importanza dell'attività fisica nella prevenzione delle cadute negli anziani: metodi tradizionali e proposte complementari.* Vol. 1 n°1, pag.: 6-13, 2005.
5. Cassarino S. A., Rocco A., Annino G., **D'Ottavio S.**, Foti C.  
*Attività fisica e osteoporosi: metodiche tradizionali ed innovative.* Vol. 1 n°2, pag.: 4-8, 2005.
6. Barbero Alvarez J.C., Granda Verra J., **D'Ottavio S.**, Castagna C.  
*Analisi del carico fisico di gioco nel calcio mediante la tecnologia satellitare (GPS): studio pilota nel calcio giovanile.* Vol. 2 n°1, pag.: 4-11, 2006.
7. Manzi V., D' Onofrio R., Padua E., Annino G., **D'Ottavio S.**  
*Analisi dei disordini di forza legati al rapporto quadricipite ischio crurali negli atleti top level.* Vol. 2 n°3, pag.: 3-10, 2006 pubblicato Marzo-Aprile 2008.
8. Manzi V., **D'Ottavio S.**, D'Onofrio R., Castagna C.  
*Analisi della frequenza cardiaca e del lattato ematico in giocatori di pallamano durante gare ufficiali di alto livello.* Vol. 3 n°1, pag.: 8-12, 2008.

**RIVISTE SCIENTIFICHE:  
"SCIENZA E SPORT"**

1. **D'Ottavio S.**, Ponzetti F., Briotti G., Tozzo N.  
*Dall'analisi delle gare all'elaborazione di un percorso di allenamento per giocatori U15.*  
Numero 2, 2011.  
Messina G., Bortoli L., Presotto R., **D'Ottavio S.**  
*L'Agility T-Test: confronto tra giovani calciatori e non calciatori., n. 23: 24-27, 2014*

**RIVISTE TECNICHE:  
"NOTIZIARIO SETTORE TECNICO FIGC"**

1. **D'Ottavio S.**  
*Saper frenare: una dote basilare per il calciatore.* Luglio – agosto 1989.
2. **D'Ottavio S.**

- Dodici esercizi per migliorare il tocco del pallone.* Maggio – giugno 1990.
3. **D'Ottavio S.**  
*Più idee più fantasia per aiutare i bambini nei giochi con il pallone.* Luglio – agosto 1990.
  4. **D'Ottavio S.,** Roticiani S., Guidi G., Marini C., Gallozzi C., Decaro P.  
*Indagini sperimentale sull'allenamento dei giovani calciatori.* Settembre – ottobre – novembre – dicembre 1990.
  5. **D'Ottavio S.**  
*Impara il ritmo e il calcio diventa musica.* Settembre – ottobre 1991.
  6. **D'Ottavio S.**  
*Tutti i criteri possibili per selezionare i campioni.* Novembre – dicembre 1991.
  7. **D'Ottavio S.**  
*E' arrivato uno strumento che aiuta a leggere la prestazione arbitrale.* Marzo - aprile 1992.
  8. **D'Ottavio S.**  
*Stimolare il confronto per raddoppiare l'impegno.* Maggio - giugno 1992.
  9. **D'Ottavio S.**  
*Quattro contro quattro: una situazione di gioco a carattere polivalente.* Settembre – ottobre 1992.
  10. Bosco C., **D'Ottavio S.,** Girino F., Locerto S.  
*L'importanza dei test di forza esplosiva nei giovani calciatori.* Settembre – ottobre 1992.
  11. **D'Ottavio S.**  
*Nel giro di un anno l'arbitrografo è diventato adulto.* Gennaio - febbraio 1993.
  12. **D'Ottavio S.**  
*Nuovi giochi a confronto per migliorare divertendosi.* Gennaio – febbraio 1993.
  13. **D'Ottavio S.**  
*La capacità di anticipare è presupposto essenziale per programmare la finta.* Gennaio – febbraio 1993.
  14. **D'Ottavio S.,** Meli L., Maone A.  
*L'arbitro giovane.* Marzo – aprile 1993.
  15. **D'Ottavio S.,** Russo V.  
*Il campo ridotto aiuta a crescere il giovane calciatore.* Novembre – dicembre 1993.
  16. **D'Ottavio S.**  
*Con l'aiuto dell'arbitrografo è possibile analizzare il movimento dei calciatori.* Marzo - aprile 1994.
  17. **D'Ottavio S.,** Castagna C.  
*Studio fisiologico sul calcio a 5.* Maggio – giugno 1994.
  18. **D'Ottavio S.,** De Caro P.  
*La frequenza cardiaca può essere la spia del carico di allenamento.* Novembre – dicembre 1994.
  19. **D'Ottavio S.**  
*La programmazione dell'attività didattica.* Luglio – agosto 1995.
  20. **D'Ottavio S.**  
*Nuovi modelli di insegnamento della tecnica nel calcio.* Settembre – ottobre 1995.
  21. **D'Ottavio S.**  
*Le porte da calcio nella pratica giovanile.* Settembre – ottobre 1996.
  22. **D'Ottavio S.**

- Quando cambiano le dimensioni.* Novembre – dicembre 1996.
23. **D'Ottavio S.**  
*Dalla teoria all'applicazione pratica.* Maggio - giugno 1996.
24. **D'Ottavio S., Colli R., Bosco C., Tranquilli C.**  
*Considerazioni fisiologiche su alcuni mezzi specifici di allenamento nel gioco del calcio.* Marzo -aprile 1996.
25. **D'Ottavio S.**  
*Controllo e valutazione del programma didattico.* Maggio - giugno 1997.
26. **D'Ottavio S.**  
*Valutazione funzionale e modello di prestazione nel calcio a 5.* Gennaio - febbraio 1997.
27. **D'Ottavio S.**  
*Influenza dei vari aspetti della forza sulla prestazione della rimessa laterale in giovani calciatori.* Maggio – giugno 1998.
28. **D'Ottavio S.**  
*Pianificazione annuale di una scuola di calcio.* Gennaio – febbraio 1998.
29. **D'Ottavio S.**  
*Selezione e promozione del talento calcistico.* Gennaio – febbraio 1999.
30. **D'Ottavio S.**  
*Aspetti e considerazioni sui metodi didattici del calcio.* Marzo – aprile 1999.
31. **D'Ottavio S.**  
*Comprensione del gioco e creatività.* Maggio – giugno 1999.
32. **D'Ottavio S., Castagna C.**  
*Età biologica ed organizzazione delle categorie giovanili.* Maggio – giugno 1999.
33. **D'Ottavio S., Castagna C.**  
*L'aspetto cognitivo come pre-requisito della realizzazione tattica.* Luglio – agosto 1999.
34. **D'Ottavio S.**  
*Il talento calcistico giovanile.* Settembre – ottobre 1999.
35. **D'Ottavio S.**  
*Considerazioni sui metodi di allenamento del calcio* novembre-dicembre 1999.
36. **D'Ottavio S.**  
*Differenza tra i modelli di prestazione del calcio a 5 e del calcio a 11.* (speciale quaderni tecnici) 1999.
37. **D'Ottavio S.**  
*Calcio e talenti.* Novembre – dicembre 1999.
38. **Bosco C., D'Ottavio S.**  
*Progressi scientifici e tecnologici per migliorare l'allenamento del calciatore.* Settembre – ottobre 2000.
39. **D'Ottavio S.**  
*Studio e applicazione sperimentale su alcuni parametri di confronto fra il pallone di gomma ed il pallone di cuoio.* Gennaio – febbraio 2000.
40. **Manzi V., D'Onofrio R., D'Ottavio S., Colli R., Cuzzolin F.**  
*Il controllo neuromuscolare della caviglia in esiti di trauma discorsivo.* Luglio – agosto 2003.
41. **Manzi V., D'Onofrio R., Annino G., D'Ottavio S.**

- Ormoni sessuali e stabilità del legamento crociato nel calcio femminile.* Settembre - Ottobre 2003.
42. Manzi V., D'Onofrio R., Pintus A., Amati A., **D'Ottavio S.**  
*Decremento della flessibilità e tendinopatia patellare.* Numero 1, pag.: 33-36, 2005.
  43. Pintus A., D'Onofrio R., Manzi V., Bartoloni L., **D'Ottavio S.**  
*Le lesioni muscolari nel calcio.* Numero 3, pag.: 54-60, 2005.
  44. D'Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.**  
*Whiplash-type soccer injury.* Numero 3, pag.: 40-49, 2007.
  45. D'Onofrio R., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Pintus A.  
*Riorganizzazione del ritorno allo sport: un'analisi critica.* Numero 6, pag.: 28-37, 2007.
  46. D'Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.**, Padua E.  
*Movimenti di crossover e sidestep cutting nel calcio: componenti rotazionali e attività muscolare.* Numero 3, pag.: 42-49, 2008.
  47. D'Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.**, Pintus A.  
*Ricondizionamento e ritorno allo sport dell'atleta infortunato.* Numero 3, pag.:42-49, 2008.
  48. **D'Ottavio S.**, Tozzo N., Tell M., Annino G.  
*Studio sperimentale sulle variazioni biomeccaniche e neuromuscolari sul colpo di testa in funzione delle varie tipologie di palla in bambini in età scolare.* Numero 3, pag.: 40-43, 2010
  49. **D'Ottavio S.**, Briotti G., Manzi V., Tozzo N., Tell M.  
*"Small Side Games" e competizioni ufficiali in giovani calciatori della categoria "under 18".* Numero 4, pag.: 26-31, 2010.
  50. **D'Ottavio S.**, Roticiani S.:  
*Allenamento della tecnica calcistica istruzioni per l'uso.* Numero 4, pag.: 28-32, 2011.
  51. **D'Ottavio S.**, Filetti C., Briotti G., Tozzo N.  
*L'allenamento della potenza muscolare nel calcio.* Numero 3, pag.: 41-44, 2013.

#### **RIVISTE TECNICHE: "L'ARBITRO" edito da AIA – FIGC**

1. **D'Ottavio S.**  
*Adeguare la tema all'evoluzione dei giochi.* Novembre 1990.
2. **D'Ottavio S.**  
*Attenzione, c'è l'arbitrografo.* Marzo 1991.
3. **D'Ottavio S.**  
*Ancora sull'arbitrografo.* Maggio 1992.
4. **D'Ottavio S.**  
*L'arbitrografo si è evoluto.* Gennaio 1993.
5. **D'Ottavio S.**  
*Si corre come in serie A.* Luglio 1993.
6. **D'Ottavio S.**  
*I test di valutazione e controllo della prestazione fisica dell'arbitro di calcio.* Febbraio 1994.
7. **D'Ottavio S.**  
*Il simulatore di gioco.* Febbraio 1995.
8. **D'Ottavio S.**  
*Il controllo della prestazione arbitrale durante la gara.* Febbraio 1995.
9. **D'Ottavio S.**  
*Il periodo di transizione post- campionato.* Luglio 1995.

10. **D'Ottavio S.**  
*Arbitri vicini o lontani.* Giugno 1997.
11. **D'Ottavio S.,** Castagna C.  
*Il test che viene dal nord.* Febbraio 1998.
12. **D'Ottavio S.,** Antonelli A.  
*L'allenamento psicofisico dell'arbitro attraverso l'addestramento di situazione.* 1998.
13. **D'Ottavio S.**  
*Un modello da imitare.* Gennaio 1998.
14. **D'Ottavio S.**  
*La resistenza alla forza veloce.* Gennaio 1999.
15. **D'Ottavio S.**  
*Quarto Congresso mondiale di scienza e calcio.* Marzo 1999.
16. **D'Ottavio S.**  
*Check up della prestazione arbitrale* aprile 1999.
17. **D'Ottavio S.,** Castagna C.  
*Arbitri ad alta intensità.* Giugno – luglio. 1999.

#### **RIVISTE TECNICHE:**

##### **"DIDATTICA DEL MOVIMENTO" Società Stampa Sportiva**

1. **D'Ottavio S.**  
*Avviamento al calcio.* Maggio – giugno 1989.
2. **D'Ottavio S.**  
*Il tocco di palla.* Luglio – ottobre 1989.
3. **D'Ottavio S.**  
*Giochi di confronto per lo sviluppo della rapidità tecnica nel calcio.* Novembre – dicembre 1989.
4. **D'Ottavio S.**  
*Gioco a uomo o gioco a zona nella formazione del giovane calciatore.* Luglio – ottobre 1990.
5. **D'Ottavio S.**  
*La capacità di anticipazione, presupposto essenziale per programmare le azioni di finta.* Gennaio – febbraio 1993.
6. **D'Ottavio S.**  
*Giochi a confronto: esercizi di situazione con tre gruppi di allievi.* Maggio – agosto 1993.
7. Castagna C., **D'Ottavio S.**  
*Frequenza cardiaca e carico funzionale dei calcio a 5 scolastico.* Novembre – dicembre 1994.
8. Castagna C., **D'Ottavio S.**  
*Analisi delle richieste fisiologiche della pallacanestro scolastica.* Luglio – agosto 1997.

#### **RIVISTE TECNICHE: "CALCIO" FIGC**

1. **D'Ottavio S.**  
*Sei un campione? Merito di mamma e papà.* 1990.
2. **D'Ottavio S.**  
*Un atleta fra 22 atleti.* 1990.
3. **D'Ottavio S.**  
*Quell'infaticabile uomo in nero.* 1991.
4. **D'Ottavio S.**

*Ma quanto corre questo calciatore.* 1991.

**RIVISTE TECNICHE:  
"CALCIO DILETTANTI" LEGA DILETTANTI FIGC**

1. **D'Ottavio S.**  
*Indagine fisiologica sul giovane calciatore.* Novembre 1990.
2. **D'Ottavio S.**  
*Per la formazione di un giovane è meglio giocare a uomo o zona?* Dicembre 1990.
3. **D'Ottavio S.**  
*Giochi di confronto per lo sviluppo della rapidità tecnica nel calcio.* Dicembre 1990.
4. **D'Ottavio S.**  
*La tecnica di base:nuove forme di insegnamento.* Gennaio 1991.
5. **D'Ottavio S.**  
*I processi di allenamento.* Marzo 1991.
6. **D'Ottavio S.**  
*Fantasia e varietà per stimolare il piccolo calciatore.* Aprile 1991.
7. **D'Ottavio S.**  
*Il calcio entra nella scuola.* Giugno 1991.
8. **D'Ottavio S.**  
*Per migliorare la prontezza dei riflessi.* Settembre 1991.
9. **D'Ottavio S.**  
*Parte l'indagine sul calciatore.* Novembre 1991.
10. **D'Ottavio S.**  
*Gioco a uomo e gioco a zona.* Maggio 1995.
11. **D'Ottavio S.**  
*Le capacità coordinative nel calcio.* Settembre 1995.
12. **D'Ottavio S.**  
*I tempi e i modi della preparazione fisica.* Novembre 1995.
13. **D'Ottavio S.**  
*Lo stato psicofisico della prestazione sportiva.* Dicembre 1995.
14. **D'Ottavio S.**  
*I principi del gioco collettivo.* Aprile 1995.
15. **D'Ottavio S.**  
*Si alla tattica ma con spettacolo.* Marzo 1995.
16. **D'Ottavio S.**  
*Calcio: gioco sport.* Dicembre 1995.
17. **D'Ottavio S.**  
*Le regole educative del calcio.* Ottobre parte 1a 1995
18. **D'Ottavio S.**  
*Le regole educative del calcio.* Novembre parte 2a 1995.
19. **D'Ottavio S.**  
*La frequenza cardiaca dei carichi di allenamento.* Febbraio 1996.
20. **D'Ottavio S.**  
*Ad ogni età il suo calcio.* Marzo 1996.
21. **D'Ottavio S.**  
*La selezione e promozione del talento calcistico.* Aprile 1996.



22. **D'Ottavio S.**  
*Come battere il fuorigioco.* Maggio 1996.
23. **D'Ottavio S.**  
*La tattica ed i regolamenti.* Giugno – luglio 1996.
24. **D'Ottavio S.**  
*Con la testa prima coi piedi poi.* Settembre 1996.
25. **D'Ottavio S.**  
*La seduta dell'allenamento.* Novembre 1996.
26. **D'Ottavio S.**  
*Il muro inclinato nella pratica dell'allenamento calcistico.* Febbraio 1998.
27. **D'Ottavio S.**  
*Il calcio del 2000: strategie a confronto.* Aprile 1998.
28. **D'Ottavio S.**  
*Quando cambiano le dimensioni.* Maggio 1998.
29. **D'Ottavio S.**  
*A misura di bambino.* Settembre 1998.
30. **D'Ottavio S.**  
*Sei bravo a ...* Novembre 1998.

#### **RIVISTE TECNICHE: "L'ALLENATORE" ASSOCIAZIONE ITALIANA ALLENATORI DI CALCIO**

1. **D'Ottavio S.**  
*Come si allenano i guardalinee?* Maggio – giugno 1997.
2. **D'Ottavio S.**  
*Come si allenano gli arbitri?* Marzo – aprile 1997.
3. **D'Ottavio S.**  
*Scienza e calcio uniti a congresso.* Settembre – ottobre 1999.
4. **D'Ottavio S.**  
*Resistenza alla forza veloce: requisito fondamentale nella stagione invernale.* Novembre - dicembre 1999.
5. **D'Ottavio S.**  
*Fattori discriminanti il giovane talento nel calcio.* Settembre – ottobre 2005.
6. **D'Ottavio S.**  
*Il controllo dello spazio nella formazione dell'azione difensiva.* Settembre – ottobre 2006.
7. **D'Onofrio R., Manzi V., D'Ottavio S.**  
*Il metodo Esnoult: una proposta per il calcio.* Gennaio – febbraio 2007.
8. **D'Onofrio R., Manzi V., D'Ottavio S., Pintus A., Pantanella L.**  
*La swiss ball. Espressività scientifica nell'utilizzo della swiss ball sul core stability e sviluppo della forza.* Marzo – aprile 2008.
9. **D'Onofrio R., Manzi V., D'Ottavio S.**  
*Atrofia del quadricipite & quadriceps lag: esercizi eccentrici nella fase post-ricostruttiva del legamento crociato anteriore.* Maggio – giugno 2008.
10. **Cei A., D'Ottavio S.**  
*Abilità di concentrazione sotto stress.* Maggio – giugno 2008.
11. **D'Ottavio S., Briotti G., Tozzo N.**  
*Aspetti quanti – qualitativi della capacità di accelerazione nel calcio.* Novembre – dicembre 2009.

12. **D'Ottavio S.**  
*Un calcio a misura di bambino.* Maggio – giugno 2010.
13. **D'Ottavio S.,** Petrocchi G., Quaranta F., Tozzo N.  
*Il Fattore "densità di gioco" nell'allenamento tecnico tattico.* Settembre – ottobre 2010.
14. **D'Ottavio S.,** Marzella M., Ruscello B.  
*Giovani calciatori: test per valutare l'apprendimento (prima parte).* Settembre - ottobre 2011.
15. **D'Ottavio S.,** Marzella M., Ruscello B.  
*Giovani calciatori: test per valutare l'apprendimento (seconda parte).* Novembre – dicembre 2011.
16. **D'Ottavio S.**  
*Potenziamo l'anticipazione.* Settembre – ottobre 2012.
17. **D'Ottavio S.**  
*Minipartite: fondamentali per l'allenamento.* Novembre – dicembre 2012.
18. **D'Ottavio S.**  
*L'esercizio propriocettivo nell'allenamento del calciatore.* Maggio - giugno 2013.
19. **D'Ottavio S.**  
*Vivai, costante evoluzione. Il racconto di un'esperienza che dura da 35 anni.* Settembre - ottobre 2013.
20. **D'Ottavio S.,** Montanari G., Partipilo F., Briotti G., Ruscello B.  
*Rebound Disk .* Gennaio-febbraio 2014.

#### **RIVISTE TECNICHE: "TEKNOSPORT"**

1. Castagna C., **D'Ottavio S.**  
*Influenza dei vari aspetti della forza sulla prestazione della rimessa laterale in giovani calciatori.*
2. D'Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.,** Colli R., Annino G, Pintus A.  
*Analisi biomeccanica degli esercizi di squat e leg press:una review della letteratura.* N°27, pag.: 14-24, 2003.
3. D'Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.,** Colli R.  
*Riflessi delle modificazioni biologiche ormonali sull'incidenza delle lesioni del LCA e sulla prestazione fisica nel basket femminile.* N°30, pag.: 27-34, 2004.

#### **RIVISTE TECNICHE: "PROFESSIONE FITNESS"**

1. Manzi V., D'Onofrio R., **D'Ottavio S.**  
*Ambiente muscolare e controllo neuromuscolare del ginocchio.* Pag.: 81-83, maggio – giugno 2006.
2. Manzi V., D'Onofrio R., **D'Ottavio S.**  
*Esercizi eccentrici nelle tendinopatie.* Pag.: 44-46 marzo – aprile 2006.
3. D'Onofrio R.,Manzi V., Pintus A, **D'Ottavio S.**  
*La strutturazione dei protocolli riabilitativi dopo ricostruzione del lca. Analisi dei processi di guarigione biologica e successivo ritorno allo sport agonistico.* Pag.: 74-78, marzo - aprile 2007.
4. D'Onofrio R., **D'Ottavio S.,** Manzi V., Pintus A.  
*Riorganizzazione del ritorno allo sport : un'analisi critica.* Pag.: 40-42, settembre - ottobre 2007.
5. Manzi V., D'Onofrio R., **D'Ottavio S.**  
*Il Tai Chi nella pratica sportiva: riflessi sulla propriocettività forza e flessibilità in una popolazione di anziani.* Pag.: 70-73, maggio - giugno 2008.

6. D' Onofrio R., Manzi V., Armeni M., Arestia D., **D'Ottavio S.**  
*Sindrome patello-femorale: Pre-functional Physical Examination*, novembre 2009.

#### **RIVISTE TECNICHE: "SPORT GIOVANE" CONI**

1. **D'Ottavio S.**  
*Quando il calcio diventa elementare.* 1992.
2. **D'Ottavio S.**  
*La capacità di reazione.* 1992.
3. **D'Ottavio S.**  
*Adattamento e trasformazione.* 1993.
4. **D'Ottavio S.**  
*Il calcio e l'ambiente.* 1993.
5. **D'Ottavio S.**  
*Giocare per gruppi a confronto.* 1993.

#### **RIVISTE TECNICHE: "IL NUOVO CALCIO" EDITORIALE SPORT ITALIA**

1. **D'Ottavio S.**  
*L'arbitro in forma. Quale modello di prestazione per l'arbitro?* Settembre n°6, 1991.
2. **D'Ottavio S.**  
*Un allenamento che vale una partita.* Settembre n°26, 1993.
3. **D'Ottavio S.**  
*Per giudicare meglio.* Marzo n°32, 1994.
4. **D'Ottavio S.**  
*Verifichiamo la prestazione.* Marzo n°32, 1994.
5. **D'Ottavio S.**  
*Prepariamoci alla partita.* Dicembre n°39, 1994.
6. **D'Ottavio S.**  
*Giudicare dalla tribuna.* Gennaio n°40, 1995.
7. **D'Ottavio S.**  
*Partitine alienanti.* Febbraio n°41, 1995.
8. **D'Ottavio S.**  
*Alleniamo l'attenzione.* Marzo n°42, 1995.
9. **D'Ottavio S.**  
*Anticipiamo il fuorigioco.* Aprile n°43, 1995.
10. **D'Ottavio S.**  
*Un po' lento un po' veloce: il cambio di ritmo.* Novembre n°48, 1995.
11. **D'Ottavio S.**  
*Riposati ma non troppo.* 1995.
12. Castagna C., **D'Ottavio S.**  
*Arbitri in forma: mantenimento e richiami della preparazione.* Dicembre n°49, 1995.
13. Castagna C., **D'Ottavio S.**  
*La spesa energetica dell'arbitro di calcio.* N°50, gennaio 1996, pp.106-107.
14. **D'Ottavio S.**

- Battere il primo caldo.* N°53, aprile 1996.
15. Tell M., **D'Ottavio S.**  
*Ragazzina gioca che ti diverti!* Maggio 2002.
  16. **D'Ottavio S.**, Petrocchi G., Cei A.  
*Un momento delicato.* Novembre 2003.
  17. **D'Ottavio S.**  
*Un metodo per tutti.* Gennaio 2004.
  18. **D'Ottavio S.**  
*A misura di bambino.* Aprile 2004.
  19. **D'Ottavio S.**  
*Un preparatore al servizio dei giovani.* Maggio 2004.
  20. **D'Ottavio S.**, Tell M., Del Cielo C.  
*Aiutiamoli a parare.* Luglio – agosto 2004.

**RIVISTE TECNICHE:  
"IL CALCIO ILLUSTRATO"**

1. **D'Ottavio S.**  
*1° EDUCARLI GIOCANDO.* Anno IX, n° 100, Gennaio 2010.

**"QUADERNO CENTRO STUDI E RICERCHE F.I.N."**

1. Rudic R., Bonifazi M., Alippi B., **D'Ottavio S.**, Gatta G., Sardella F.  
*Il modello funzionale della pallanuoto* 1999, 26, n.2 pp.21-24.

**RIVISTE TECNICHE:  
"MOVIMENTO" Edizioni Luigi Pozzi**

1. Pantanella L., **D'Ottavio S.**  
*Sport, attenzione e abilità decisionali nel calcio.* Vol. 26 n. 1, 2010
2. Pantanella L., Esposito M., Annino G., Padua E., Bizzaglia G., Manzi V., Barbaliscia I., Tonelli C., **D'Ottavio S.**  
*Le tasche di età beta indagine socio culturale su peso e contenuto dello zaino scolastico degli scolari della quinta classe a Roma e provincia.* Vol. 26 n. 1, 2010
3. Cei A., Tonelli C., Pantanella L., **D'Ottavio S.**  
*La mentalità delle squadre di calcio attraverso l'analisi di quando vengono messe a segno le reti.* 2010; 27: 14-25

**RIVISTE TECNICHE: FIT MEDonline**

1. D'Onofrio R., Manzi V., Pintus A., **D'Ottavio S.**  
*Analisi epimemiologica sulle distorsioni di caviglia nel calcio. A review internazionale.* Anno 1 n. 4, 2010

## RIVISTE TECNICHE-SCIENTIFICHE: “ELAV JOURNAL”

1. Paolinelli M., **D'Ottavio S.**, Pantanella L., Ruscello B.  
*Small Sided Games: Gioco test per la valutazione di abilità tecnico-tattiche in giovani calciatori.* Anno VI, Numero 21, pp. 23-41, Marzo 2013.

## ARTICOLI RELATIVI A PRESENTAZIONI ORALI REDATTI NEGLI ATTI DI CONVEGNI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

1. **D'Ottavio S.**  
*Le abilità tattiche nei giochi sportivi.* Gli sport di squadra in età giovanile, analisi medica e metodologica. Prato 25 febbraio 1989.
2. **D'Ottavio S.**  
*El entrenamiento de fuerza en el futbol. Consideraciones generales y medios de control.* Jornadas internacionales de medicina y futbol mundial 94S. Sebastian 1994.
3. **D'Ottavio S.**  
Le fasi della seconda specializzazione, mezzi speciali dell'allenamento giovanile calcistico  
*Conferenza Nazionale CONI "La pratica sportiva giovanile"* Roma 24-28 Maggio 1994  
pgg.628-632.
4. **D'Ottavio S.**  
*La distribuzione dell'intervento didattico nelle diverse fasce d'età.* Conferenza Nazionale CONI  
"La pratica sportiva giovanile". Roma 24-28 Maggio 1994 pgg.526-529.
5. **D'Ottavio S.**  
*Mezzi speciali di allenamento nel calcio.* Giornate di medicina dello sport. Castelluccio Inferiore (PZ) 17-18 Marzo 1995.
6. **D'Ottavio S.**  
*Pianificazione tecnico didattica nei settori giovanili delle società calcistiche italiane.* Seminario per tecnici federali greci. Atene 1995.
7. **D'Ottavio S.**  
*Individuazione, selezione e promozione del talento giovanile.* L'attività giovanile nelle società professionistiche. Coverciano 15 gennaio 1996.
8. **D'Ottavio S.**  
*Physiological load imposed to elite soccer referees during actual match play.* Meeting held at August Krogh Institute. Copenhagen 18-19 Settembre 1997.
9. **D'Ottavio S.**  
*La valutazione nel calcio.* Anzio Comitato Provinciale CONI. Roma.
10. **D'Ottavio S.**  
*La programmazione didattica nel calcio giovanile.* Atti del Convegno Scientifico Internazionale  
"La didattica del movimento nella scuola come etica del sapere" Roma 1997.
11. Castagna C. and **D'Ottavio S.**  
*Aspectos Fisiológicos da Arbitragem no Futebol.* Horizonte, Lisboa, Portugal. XV (90):8-11. 1999.
12. Castagna C. and **D'Ottavio S.**  
*Physiological aspects of soccer refereeing.* In: *Fourth World Congress of Science and football.* W. Pinks, eds. University of Technology: Sydney, Australia, 1999. pp. 67.
13. Castagna C. and **D'Ottavio S.**

- Activity profile of top level soccer referees during competitive matches. In: Fourth World Congress of Science and football.* W. Spinks, eds. University of Technology: Sydney, Australia, 1999. pp. 91.
14. **D'Ottavio S.**, Castagna C. and Faina M.  
*Aerobic Capacity Level Effect on Match Activity in Elite Soccer Referees. In: Sport Science '99 in Europe.* Proceedings of the IV Annual Congress of the European Congress of Sport Science, Roma 14-17 July 1999, 419. 1999.
  15. **D'Ottavio S.**, Castagna C. and M. Faina.  
*Effect of Maximal Aerobic Power Level on Match Performance in Elite Soccer Referees. In: Sport Science '99 in Europe.* Proceedings of the IV Annual Congress of the European Congress of Sport Science, Roma 14-17 July 1999, 178. 1999.
  16. Bernardi M., Quattrini F.M., Flotti G., Cei A., **D'Ottavio S.**, Matano A. and Castellano V.  
*Physical Exercise and Attention Capacity.* Fifth annual congress of the European College of Sports Science. Jyväskylä, Finland, July 19-23, 2000. Proceedings pag.:es 158.
  17. **D'Ottavio S.**  
*Tecnica e didattica del calcio.* Atti del corso internazionale Young Coach Educator. Chianciano Terme 2000.
  18. **D'Ottavio S.** and Castagna C.  
*Physiological Aspects of Soccer Refereeing. In: Science and Football IV.* W. Spinks, Reilly, T., and Murphy, A., eds. EF&SPON: London, 2001.
  19. **D'Ottavio S.** and Castagna C.  
*Activity Profile of Top Level Soccer Referees During Actual Match play. In: Science and Football IV.* W. Spinks, Reilly, T., and Murphy, A., eds. EF&SPON: London, 2001.
  20. Castagna C. and **D' Ottavio S.**  
*Activity profile and endurance level effect on match performance in top level soccer referees. In: Notational Analysis of sport.* M. Hughes, and Tavares, F., eds. FCDEF, Porto, Portugal : Porto, Portugal, 2001. pp. 58-64.
  21. D'Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.**, Castagna C.  
*Il Ricondizionamento e ritorno allo sport agonistico, in relazione al modello di prestazione.* Meeting Interdisciplinare SIA. Il Rischio Tromboembolico nella Chirurgia Ortopedica - Simposio multidisciplinare sulla Medicina e Traumatologia dello Sport- Centro Congressi Jolly Hotel Midas, Roma 15 Maggio 2004.
  22. **D'Ottavio S.**, Castagna C., Abt G.  
*Validità di Costrutto dello yo-yo Intermittent Recovery Test e del Test di Cooper in Arbitri di Calcio di Elite.* II° Convegno Internazionale "Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005.
  23. Barbero Álvarez J.C., **D'Ottavio S.**, Castagna C.  
*Aerobic fitness in futsal players: a preliminary study.* VI World Congress on science & football, Antalya, 14-19 January 2007.
  24. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Barbero Álvarez J.C.  
*Effect of playing futsal in professional players .*VI World Congress on science & football, Antalya, 14-19 January 2007.
  25. Castagna C., Vera J.G., **D'Ottavio S.**, Barbero Álvarez J.C.  
*Physiological determinants of an intermittent futsal-specific high-intensity test.* VI World Congress on science & football, Antalya, 14-19 January 2007.
  26. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Barbero Álvarez J.C.

*Ability to repeat sprint and maximal aerobic power in young soccer players.* VI World Congress on science & football., Antalya, 14-19 January 2007.

## **ABSTRACT PUBBLICATI E PRESENTATI IN CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI**

1. **D'Ottavio S.**, Castagna C.  
*Activity Profile of top level soccer referees during actual match play.* In Book of Abstracts of the IV World Congress of Notional Analysis of Sport. Porto 22-25 September 1998.
2. Tsarpela O., Annino G., Padua E., Manzi V., Caruso I., **D'Ottavio S.**, Foti C., Sinibaldi Salimei P., Marfè G., Giganti MG., Castagna C., and Bosco C.  
*Bone response to whole body vibration treatment in postmenopausal women, a preliminary study.* 5th International Conferences on Nutrition and Fitness, June 9, 10, 11 and 12 2004, Athens (Greece), Abstract Book.
3. Castagna C., Annino G., Padua E., Manzi V., Abt G., Tsarpela O., Marfè G., Giganti MG., Belardinelli R., and **D'Ottavio S.**  
*Physiological Responses to a repeated sprint protocol for Basketball.* 5th annual Congress of ECSS, Clermont-Ferrand/ France between 3.6 July 2004, Abstract Book, pag.:305.
4. **D'Ottavio S.**, Annino G., Padua E., Castagna C., Manzi V., Abt G., Tsarpela O., Colli R., Giganti MG., Belardinelli R.  
*Effect of  $VO_2$  max level on Repeated Sprint Ability in basketball players.* 5th annual Congress of ECSS, Clermont-Ferrand/ France between 3.6 July 2004, Abstract Book, pag.: 313.
5. Manzi V., Padua E., Castagna C., Annino G., Tsarpela O., Colli R., Marfè G., Abt G., Belardinelli R., and **D'Ottavio S.**  
*Repeated sprint and jump ability in basketball players.* 5th annual Congress of ECSS, Clermont-Ferrand/ France between 3.6 July 2004, Abstract Book, pag.: 310.
6. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Annino G., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*Hr and  $VO_2$  responses during basketball drills.* Book of abstracts of 6th Annual Congress of ECSS, Belgrad/Serbia, 13-18 July 2005.
7. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Annino G., Colli R., Padua E., Bartoloni L., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*Effect of passive and active recovery on Repeated Sprint Ability in basketball players.* Book of abstracts of 6th Annual Congress of ECSS, Belgrad/Serbia, 13-18 July 2005.
8. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Colli R., Annino G., Bartoloni L., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*Heart rate, oxygen consumption and blood lactate concentration responses to repeated sprint ability in youth soccer players.* Book of abstracts of 6th Annual Congress of ECSS, Belgrad/Serbia, 13-18 July 2005.
9. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Colli R., Annino G., Padua E., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*The relationship between  $VO_{2max}$  and Repeated Sprint Ability in young soccer players.* Book of abstracts of 6th Annual Congress of ECSS, Belgrad/Serbia, 13-18 July 2005.
10. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Colli R., Annino G., Padua E., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*Influenza del  $VO_{2max}$  sull'abilità di ripetere sprint in giovani calciatori.* Book of abstract del 2° Convegno Internazionale della SIB e della SIF "il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005, pag.: 37.

11. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Annino G., Padua E., Bartoloni L., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*Effetti del recupero passivo sull'abilità di ripetere sprint nei giocatori di basket.* Book of abstract del 2° Convegno Internazionale della SIB e della SIF "il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005, pag.: 38.
12. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Annino G., Colli R., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*Frequenza cardiaca e consumo di ossigeno in esercitazioni di basket.* Book of abstract del 2° Convegno Internazionale della SIB e della SIF "il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005, pag.: 40.
13. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Colli R., Annino G., Bartoloni L., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*Frequenza cardiaca, consumo di ossigeno e lattato ematico a seguito di sprint ripetuti in giovani calciatori.* Book of abstract del 2° Convegno Internazionale della SIB e della SIF "il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005, pag.: 41.
14. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Annino G., Colli R., Belardinelli R., Lacalaprice F.  
*Validità della frequenza cardiaca quale stima dell'intervento aerobico nella pallacanestro.* Book of abstract del 2° Convegno Internazionale della SIB e della SIF "il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005, pag.: 42.
15. Colli R., Introini E., Buglione A., Castagna C., **D'Ottavio S.**, Bartoloni L., Giovannini A., Annino G.  
*Determinazione del costo energetico e del  $VO_{2max}$  di canoisti di elevato livello agonistico.* Book of abstract del 2° Convegno Internazionale della SIB e della SIF "il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005, pag.: 46.
16. Colli R., Buglione A., Castagna C., **D'Ottavio S.**, Manzi V., Padua R., Annino G.  
*Costo energetico e della corsa a navetta sui 20m.* Book of abstract del 2° Convegno Internazionale della SIB e della SIF "il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005, pag.: 47.
17. Castagna C., **D'Ottavio S.**, Abt G., Weston M.  
*Variazioni Età Specifiche della Prestazione Fisica in Arbitri di Calcio di Elite.* Book of abstract 2° Convegno Internazionale della SIB e della SIF "Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita", Rimini 28-30 maggio 2005.
18. Castagna, C., Manzi V., Marini M., Annino G., Padua E., **D'Ottavio S.**  
*Effect of playing basketball in young basketball players,* Book of abstract of the Xi Annual Congress of the European College of Sport Science, Lousanne (Switzerland) 5-8 July 2006, p.325.
19. Castagna, C. Impellizzeri F. M, Rampinini E., Marini M., **D'Ottavio S.**, Manzi V.  
*Physiological determinant of yo-yo intermittent recovery test in young basketball players,* Book of abstract of the Xi Annual Congress of the European College of Sport Science, Lousanne (Switzerland) 5-8 July 2006, p.325.
20. Castagna C., Belardinelli R., Franco M., Impellizzeri F., Abt G., Coutts A., **D'Ottavio S.**



- Is recreational 5-a-side suitable for cardio-vascular fitness in young healthy subjects? “Abstract of the works that will be introduced to the meeting movement as prevention of health”University of Rome – Tor Vergata , Villa Mondragone 25-27 september 2006.
21. Castagna C., Franco M., Impellizzeri F., Rampinini E., Marini E., **D’Ottavio S.**, Manzi V. *Population validity of an intermittent high intensity test in young basketball players* “Abstract of the works that will be introduced to the meeting movement as prevention of health”University of Rome – Tor Vergata , Villa Mondragone 25-27 september 2006.
  22. Castagna C., Franco M., Impellizzeri F., Belardinelli R., Chamari K., **D’Ottavio S.** *Should we use yo-yo intermittent endurance test with non-elite soccer?* “Abstract of the works that will be introduced to the meeting movement as prevention of health”University of Rome – Tor Vergata, Villa Mondragone 25-27 september 2006.
  23. Annino G., Padua E., Castagna C., Minichella S., Tsarpela O., Manzi V., **D’Ottavio S.** *Effect of whole body vibration training on explosive power and muscular flexibility of lower limbs in selected high level ballerinas students.* “Abstract of the works that will be introduced to the meeting movement as prevention of health”University of Rome – Tor Vergata , Villa Mondragone 25-27 september 2006.
  24. Castagna C., Manzi V., Marini M., Annino G., Padua E., **D’Ottavio S.** *Physiological demands of youth basketball.* “Abstract of the works that will be introduced to the meeting movement as prevention of health”University of Rome – Tor Vergata , Villa Mondragone 25-27 september 2006.
  25. Manzi V., **D’Ottavio S.**, Impellizzeri F., Chamari K., Castagna C. *Session-RPE assessment validity and weekly training load in elite male professional basketball players.* CSSJ, Abstracts Book, Verona-Ghirada, Team Sport Conference, pag.: 50, 2008.
  26. Manzi V., Iellamo F., Impellizzeri F., Peluso CF., **D’Ottavio S.**, Castagna C. *Relationship between a modified TRIMP and performance in recreational long distance runners.* CSSJ, Abstracts Book, Verona-Ghirada, Team Sport Conference, pag.: 50-51, 2008.
  27. Masini S., Buglione A., Colli R., **D’Ottavio S.**, Fucci G., Piccoli K., Massoud R., Federici G., Bernardini S. *Plasma nefa variations induced by three different short-term exercises.* 40° Congresso Nazionale SIBioC – Riassunti Poster, Biochimica clinica, vol. 32 n°5, pag.: 469, 2008.
  28. Padulo J., Mignogna P., Melchiorri G., Mignardi S., Tonni F., **D’Ottavio S.**, Migliaccio G. M., Pinna M., Concu A. *Effect of fast vs low arm extension training on size, strength and activation of upper limb muscles in bodybuilders.* VII^ Edizione della giornata della Ricerca Scientifica 18 giugno 2010 – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Cagliari.
  29. Ferrandu S., Argiolas A., Crisafulli A., Tocco F., Milia R., Mandas B., Capra A., Padulo J., Contini R., Labieni P., Pau M., Picasso B., **D’Ottavio S.**, Concu A. *Three-dimensional analysis of the way (ATRICAM): a video analysis system suitable for biomechanical evaluation of the athlete on the field.* VII^ Edizione della giornata della Ricerca Scientifica 18 giugno 2010 – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Cagliari.
  30. Pinna M., Milia R., Migliaccio G. M., Loi A., Ortu M., Angius L., Tocco F., Padulo J., **D’Ottavio S.**, Concu A. *Specificity of exercise test in functional evaluation of swimmers agonists.* VII^ Edizione della giornata della Ricerca Scientifica 18 giugno 2010 – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Cagliari.
  31. Padulo J., **D’Ottavio S.**, Granatelli G., Ruscello B., Melchiorri G., Migliaccio G. M., Pinna M., Concu A.

- A kinematic analysis of rugby place-kicking.* VII<sup>^</sup> Edizione della giornata della Ricerca Scientifica 18 giugno 2010 – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Cagliari.
32. Padulo J., Mignogna P., **D'Ottavio S.**, Viggiano D., Migliaccio G. M., Pinna M., Concu A.  
*Optimization of starting conditions in track cycling competitions.* VII<sup>^</sup> Edizione della giornata della Ricerca Scientifica 18 giugno 2010 – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Cagliari.
33. Padulo J., Maurino L., Baldassarre F., Ricciotti A., Casale C., Nastro S., Ruscello B., Mignardi S., Tiloca A., **D'Ottavio S.**  
*The effect on joint mobility after one-week training with karate-preparatory exercises vs sport games in children.* II<sup>o</sup> Congresso Nazionale SISMES – Torino 1,2 ottobre 2010.
34. Padulo J., Annino G., Concu A., Pinna M., Migliaccio G. M., Briotti G., Tozzo N., **D'Ottavio S.**  
*Kinematic analysis of race-walking at increasing velocity and slope.* II<sup>o</sup> Congresso Nazionale SISMES – Torino 1,2 ottobre 2010.
35. Migliaccio G. M., Pinna M., Milia R., Padulo J., Annino G., **D'Ottavio S.**, Concu A.  
*A sport-specific ergometer for high level swimmers.* II<sup>o</sup> Congresso Nazionale SISMES – Torino 1,2 ottobre 2010.
36. **D'Ottavio S.:**  
*GPS analysis and game performance in youth soccer. Implications for specific training programmes.* I<sup>o</sup> International Conference Science and Football – Palermo 15/17 April 2011.
37. Padulo J., Annino G., Padua E., Stracquadaneo G. M., **D'Ottavio S.**  
*Kinematic and heart rate analysis of soccer at increasing or constant velocity.* I<sup>o</sup> International Conference Science and Football – Palermo 15/17 April 2011.
38. Padulo J., Annino G., Ruscello B., Del Ciello C., **D'Ottavio S.**  
*Goalkeeping match analysis.* I<sup>o</sup> International Conference Science and Football – Palermo 15/17 April 2011.
39. Padulo J., Annino G., Lebone P., Vernillo G., La Torre A., Tihanyi J., **D'Ottavio S.**  
*Slopes and speed related effects on kinematic and emg patterns in elite race walking.* ECCS International Conference Sport Science – Liverpool 6/8 July 2011
40. J. Padulo, Annino G., Migliaccio G. M., Granatelli G., Ruscello B., Degortes N., **D'Ottavio S.**, Tihanyi J.  
*Kinematics of running at different slopes and speeds.* ECCS International Conference Sport Science – Liverpool 6/8 July 2011
41. Granatelli G., Briotti G., Padulo J., Ruscello B., **D'Ottavio S.**  
*Monitoring of body loading for rugby players during training session based on “small sided games” method.* European Database of Sport Science 16<sup>th</sup> Annual EcSS-Congress, Liverpool 2011.
42. Granatelli G., Briotti G., Ruscello B., Padulo J., **D'Ottavio S.**  
*Time-motion analysis in rugby sevens.* European Database of Sport Science 16<sup>th</sup> Annual EcSS-Congress, Liverpool 2011.
43. Padulo J., Mignogna P., Attene G., Migliaccio G. M., **D'Ottavio S.**, Viggiano D.  
*Control of muscle activation as a function of the initial leg position in a simple cycling paradigm.* 8th IBRO World Congress of Neuroscience – Florence July 14/18 2011.
44. Granatelli G., Ruscello B., Di Mario R., Buglione A., Pighetti B., **D'Ottavio S.:**

- Blood lactate, heart rate and perceived exertion during a training session based on small-sided games in professional rugby players.* SIMMES “Research and Education Applied to Movement and Sport Science” 3th IBRO National Congress – Verona, 29 September – 1 October 2011.
45. Scoppa F., Gallamini M., De Bartolo R., Capra R., **D'Ottavio S.:**  
*Static Stabilometry. Feet position during the standard balance test.* Joint World Congress of ISPGR and Gait & Mental Function - Trondheim, Norway (Submitted)
  46. Granatelli G., Linari G., **D'Ottavio S.:**  
*Analysis of the relationship between technical, tactical and kinematic parameters on the highest level rugby player.* Semmelweis International Students' Conference, Budapest 2012.
  47. Scoppa F., Don R., Belloni G. M., **D'Ottavio S.**, Ripani M.:  
*Effects of gender on the relationship between body posture and sway in preadolescents.* Congresso Sosort, Norvegia 2012.
  48. Scoppa F., Gallamini M., De Bartolo R., Capra R., **D'Ottavio S.:**  
*Static Stabilometry - Feet position during the standard balance test.* Congresso ISPGR, Norvegia 2012.
  75. Messina G, Bortoli L, D'Urso A, **D'Ottavio S.:**  
*Agility, accelerazione e abilità di slalom in giovani calciatori.* In: I Congresso Internazionale - XXII Convegno Nazionale AIPAC, Scienze in Soccer. FIRENZE, 21.05.2012.
  76. Messina G, Bortoli L, D'Urso A, **D'Ottavio S.:**  
*Relazione tra agility, accelerazione e velocità in giovani calciatori.* In: I Congresso Internazionale - XXII Convegno Nazionale AIPAC, Scienze in Soccer. FIRENZE, 21.05.2012.

## FILMATI TECNICI:

1. **D'Ottavio S.**, Roticiani S.  
*A scuola di calcio.* Ed. Nuova Prhomos - Città di Castello 1991.
2. Vatta S., **D'Ottavio S.**  
*Tempo di pallone.* Edizioni FIGC Settore Giovanile e Scolastico 1991.
3. **D'Ottavio S.**  
*L'apprendimento della tecnica nelle quattro categorie del settore giovanile: pulcini, esordienti, giovanissimi e allievi.* N°4 video Società Stampa Sportiva 1998.
4. **D'Ottavio S.**  
*Linee guida per lo sviluppo del pensiero tattico nella categoria esordienti: esercizi propedeutici alla pratica 7 contro 7.* Ed. Calzetti e Mariucci 2008.
5. **D'Ottavio S.**  
*Lezioni di calcio DVD* entro l'opera *Il manuale del goal* di M. Corte  
Edizioni Lapis 2009
6. **D'Ottavio S.** DVD allegato alla Guida Tecnica per le scuole di calcio  
Edizioni FIGC 2011

## SITOGRAFIA

1. D'Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.**  
*Women's Volley injury,* Web-side [www.sportgaetano.it](http://www.sportgaetano.it) 23 gennaio 2008.

2. D' Onofrio R., Manzi V., **D'Ottavio S.**  
*Gestualità tecniche: manovre di cutting e crossover*, Web-side [www.sportgaetano.it](http://www.sportgaetano.it) 20 aprile 2008.
3. D' Onofrio R., Manzi V., Armeni M., Arestia D., **D'Ottavio S.**  
*Sindrome patello-femorale: Pre-functional Physical Examination*, Web-side [www.professionefitness.com](http://www.professionefitness.com) novembre 2009.